

EFR/EHBO Emergency First Response Almere



Inhoud van onze EHBO/ EFR Emergency First response cursus :

De Emergency First Response opleiding (EHBO/BHV) is een opleiding waarvoor we niet het water in hoeven. Je leert tijdens deze opleiding hoe je hulp aan mensen kan bieden die in een levensbedreigende situatie verkeren (primary care). Daarnaast krijg je ook het vervolg op de primary care (secondary care). Je leert hoe je verdere hulp kunt voortzetten tot de hulpdiensten arriveren.

Ook leer je om te gaan met een AED (Automatische Externe Defibrillator), wat je moet doen als iemand geen hartslag heeft (reanimatie en hartmassage geven) en hoe je ernstige bloedingen moet behandelen.

Deze opleiding is niet alleen bedoeld voor duikers. Ook niet duikers kunnen deelnemen aan deze opleiding. Het EFR brevet is een internationaal erkend eerste hulp diploma en kan tevens dienen als EHBO deel voor Uw BHV verplichting!

Door de unieke opzet van het lesprogramma, kunnen werknemers van bedrijven en particulieren zich de Eerste Hulp heel snel eigen maken de EFR opleiding zal 1 dag duren waarin we de theorie ervan behandelen en de zelfstudie vragen zullen doornemen, waar je later op de dag een examen over krijgt. Daarnaast is het ook een praktische opleiding waarin we je de vaardigheden aanleren hoe je moet handelen in bepaalde situaties. We zullen de dag verder afsluiten met een aantal eind scenario's, waarbij je de geleerde vaardigheden in de praktijk kunt toepassen.

De cursus biedt veel flexibiliteit. De nieuwe materialen -een overzichtelijk lesboek en DVD- van de EFR cursus maken thuisstudie mogelijk, waardoor tijdens de les meer aandacht is voor de praktische vaardigheden. De allernieuwste reanimatierichtlijnen zijn daarin verwerkt, en dat betekent dat ook defibrillatie aan de orde komt. Bovendien is een introductie op het gebruik van zuurstof in medische noodgevallen onderdeel van het EFR programma welke als optie volledig meegenomen kan worden waardoor tevens het EOP brevet (emergency oxygen provider) kan worden behaald!

Geldigheid EHBO cursus Emergency First Response (EFR)

De EFR-Cursus duurt 1 dag echter om je brevet geldig te houden moet je elke 2 jaar een opfrisdag volgen. Het EFR programma volgt de meest recente ERC richtlijnen uit 2010 en wordt in Nederland volledig erkend. In Nederland wordt dit programma o.a ook door de ARBO Dienst erkend en is tevens geldig als onderdeel van BHV (bedrijfshulpverlening).

Wij geven alleen de complete EHBO/EFR opleiding :

Dus alle modules inclusief AED & care for children worden bij ons doorlopen : U ontvangt nadat U bent geslaagd een EFR brevet pas met CPR/AED/First aid - Adult/Child/Infant

Levensreddende handelingen (CPR)

Emergency First Response (EFR) is een cursus die je na afronding in staat stelt hulp te bieden aan mensen die in een levensbedreigende situatie verkeren. Daarnaast leer je in het secundaire zorgprogramma assistentie te verlenen aan mensen in nood, wanneer de ambulance is vertraagd of niet beschikbaar is. Je leert belangrijke vaardigheden die gebaseerd zijn op de visie van Basic Life Support Working Group van de International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).

1. Primaire zorg

Emergency First Response Primaire zorg leert je om te gaan met levensbedreigende noodgevallen.

De levensreddende handelingen, vaardigheden die aangeleerd worden zijn:

1. Beoordelen van de omgeving
2. Gebruik van beschermende middelen
3. Eerste beoordeling
4. Beademen
5. Reanimeren van een volwassene
6. Vrijmaken geblokkeerde ademhalingswegen
7. Stoppen ernstige bloedingen
8. Shockmanagement
9. Stabilisatie van de wervelkolom

2. Secundaire zorg

Secundaire zorgprogramma beslaat het gedeelte van verwondingen en ziekten die niet direct levensbedreigend zijn.

De levensreddende handelingen, vaardigheden die aangeleerd worden zijn:

1. Behandelen van verwondingen
2. Behandelen van ziekteverschijnselen
3. Verbanden aanleggen
4. Spalken van breuken en uit de kom geraakte ledematen

Naast de praktijkoefeningen bestaat de cursus uit theorie en een examen. Na het doorlopen van de cursus ontvangt u het EFR-certificaat. Om uw erkenning geldig te houden dient in ieder geval elk jaar een opfriscursus gevolgd te worden bij een EFR Instructeur.

3. Gebruik van AED

Zowel bij de cursus EFR als bij de cursus Care for Children wordt geleerd om met een AED (Automatic External Defibrillator) om te gaan. Een slachtoffer met een hartstilstand heeft de grootste kans op overleven (70%) wanneer de stilstand binnen de eerste minuten kan worden beëindigd door het toedienen van een defibrillatie, een elektrische schok. De medische hulpdiensten zijn doorgaans pas na enkele minuten bij de patiënt. De kans op overleven is dan inmiddels gereduceerd tot slechts 2 tot 5 %. Na een korte training bent u als "leek" bevoegd om defibrillatie toe te passen.

4. Emergency Reference: Omgaan met o.a.

- kleine sneden, schaafwonden
- verstuingen
- ontwrichtingen
- verwondingen aan tanden
- aan temperatuur gerelateerde verwondingen
- ongevallen met elektriciteit
- oogverwondingen
- suikerziekte
- koorts en stuip trekkingen
- meningitis
- virale infecties
- bacteriële infecties
- astma
- allergische reacties
- giftige beten en steken
- slangenbeet
- beet van een giftige spin
- steken van insecten

Duur van de cursus : 1 á 2 dagen afhankelijk van voortgang cursist.

U verdient het brevet door alle vaardigheden te beheersen volgens de EFR standaards.

Het kan zijn dat u ondanks deze informatie over onze EHBO & BHV opleidingen nog vragen heeft of dat u nog meer informatie wilt. Aarzel dan niet contact op te nemen met een medewerker van efr-almere.nl om nadere uitleg te vragen. Aan dat verzoek zal graag worden voldaan.